

Créneaux Horaires 2022/2023

| | | 13h45 | 15h00 | 15h30 | 16h00 | 17h30 | 18h00 | 18h30 | 19h00 | 19h30 | 20h00 | 20h30 | 22h30 |
|---------------------------|-----------------|---|-------|-------|-------|-------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-------|-------|-------|-------------------------------------|
| Lundi | Jouy le Moutier | | | | | | Entraînement Dirigé jeune | | | | | | |
| | Vauréal | | | | | | | | | | | | Entraînement Libre / Dirigé adulte |
| Mardi | Vauréal | | | | | | | Entraînement Dirigé jeune | | | | | Entraînement Libre / Dirigé adulte |
| Mercredi | Courdimanche | | | | | | | | | | | | Entraînement Libre / Dirigé Adulte |
| Jeudi | Jouy Le Moutier | | | | | | Entraînement Dirigé jeune | | Entraînement Dirigé jeune | | | | Entraînement Libre / Dirigé adulte |
| Vendredi | Vauréal | | | | | | | | | | | | Entraînement Libre hors Compétition |
| Samedi | Vauréal | Entraînement Dirigé Jeune / Entrainement Libre | | | | | | | | | | | |
| VACANCES SCOLAIRES | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi | Vauréal | | | | | | | | | | | | Entraînement Libre |